

教文ダンス

ワークシヨップ

ようこそ！朝活！！

毎日に青春を！ワクワクを！！

昭和歌謡曲で 爽やか 小躍り

2019年

11月9日(土)・10日(日)

「2日間」10時～11時30分

○場所：札幌市教育文化会館 リハサル室B(地下1階) ○定員：15名 ○対象：気持ちは昭和の方(18歳以上から)
○申込方法：申込みフォーム、または 電話／011-271-5822 札幌市教育文化会館事業課(受付9時～17時、原則第2・4月曜日)



主催：札幌市教育文化会館(札幌市芸術文化財団) 後援：札幌市、札幌市教育委員会
協力：京都芸術センター(公益財団法人京都市芸術文化協会)
助成：文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人芸術文化振興会

ようこそ！朝活！！「昭和歌謡曲で爽やか小躍り」

昭和歌謡曲を聴くと不思議と胸が高鳴りませんか？ そんな経験、誰しもをお持ちのはず。その高鳴りをお供に踊ってみませんか？ 愉快地楽しくみんなでワイワイ踊りましょう。輝く汗、流しましょ☆

【ワークショップ内容】

軽いウォーミングアップを行い、簡単な遊びの中で動きを作っていきます。少し振付をした後、その動きとともに、みんなで歌謡曲で踊ります。

○日 時：2019年11月9日(土)、10日(日) 2日間 10:00～11:30

○場 所：札幌市教育文化会館 リハーサル室B(地下1階)

札幌市中央区北1条西13丁目

○定 員：15名

○対 象：気持ちは昭和の方(18歳以上から) ダンス経験は問いません！

○持ち物：若い、もしくは若くなりたい心！ 動きやすい服装！
上履き不要！(くつ下または裸足でOK) 飲み物必要！

○申込方法：申込みフォーム(下のQRコードより)、または 電話 011-271-5822
札幌市教育文化会館事業課(受付9時～17時、原則第2、4月曜休)

お申し込みは
こちらから！



ダンスの雰囲気について
詳しく知りたい方はこちら！



【講師プロフィール】

○講師／牛島有佳子

撮影:yixtape



昭和生まれの女性たちを集めた青春ダンス集団「昭和レディ」の代表。演出振付をつとめる。いくつになっても今が青春！観た方に元気になってもらいたい！をモットーに公演を行う。昭和レディとして自主公演を行う他、森や美術館、さまざまなアーティストとのコラボレーション、他公演にゲスト出演なども行う。

○講師アシスタント／
佐々木理恵

撮影:yixtape



「踊ることは生きること」おしゃべりなカラダをめざし、青春ダンス集団「昭和レディ」で活動中。コンテンツポラリーを中心に、様々なレッスンやワークショップを受講。ココロとカラダのつながりを探索中。2018年2月教文コミュニティダンス公演参加。2019年3月教文コミュニティダンス&ショーイング参加(昭和レディ)。

教文ダンスワークショップシリーズ2019

年齢、性別、身体能力に関わらず、誰でも踊れるダンスのワークショップです。様々な講師により、彩り豊かな表現を体験できます。元気に身体表現を行うダンスワークショップ、親子でゆったり身体を動かすワークショップ、相手の動きや重力を感じながら表現し、ダンス作品を創作するワークショップの、3本立てで行います。ぜひ、あなたにぴったりのワークショップを見つけてみませんか？

教文では1年間を通して、誰でも踊れるダンスのワークショップを展開しています。
気になるワークショップがありましたら、お気軽にご参加ください！

1 ようこそ！朝活！！ 「昭和歌謡曲で爽やか小躍り」

簡単な遊びの中で動きを作り、歌謡曲に合わせて踊ります！

◎講師：牛島有佳子(昭和レディ)

◎アシスタント：佐々木理恵(昭和レディ)

◎対象者：気持ちは昭和の方(18歳以上から) 15名



2 親子ダンスワークショップ 「ゆるぎゅっぽん」

2020年1～2月開催予定

音楽に合わせて親子と一緒に身体を動かすWSです。

◎講師：micelle(櫻井ヒロ、河野千晶)

◎対象者：乳幼児と保護者 20組



3 教文ダンスワークショップ

2020年1～2月開催予定

身体を触れ合わせ、相手の重さや動きを感じながら、自由に表現します。アイデアを集めてダンスの作品を創作し、最終日に発表します。

◎講師：micelle(櫻井ヒロ、河野千晶)

◎対象者：小学5年生以上どなたでも 20名

